

مرض كورونا فيروس المتجدد

١٠. نصائح يجب اتباعها، هذه النصائح رسمية موصى بها من وزارة الصحة الإيطالية

١- اغسل يديك بشكل متكرر

٢- تجنب ملامسة الأشخاص الذين يعانون من التهابات الجهاز التنفسي.

٣- لا تلمس بيدك العينين والفم والأنف

٤- غطِّ الفم والأنف في حال العطاس أو السعال

٥- لا تأخذ أدوية مضادة للفيروسات أو مضادات حيوية من دون وصفة من الطبيب

٦- نظف الأسطح (الطاولات - أسطح المطبخ) بمطهرات من الكلور أو الكحول

٧- استخدم القناع فقط في حال شعرت بالمرض أو مساعدتك لشخص مريض

٩- اتصل بالرقم الاخضر المجاني 1500 اذا كنت تعاني من الحمى أو السعال او ان كنت قد

عدت من الصين منذ مدة اقل من ١٤ يوم

١٠- الحيوانات الأليفة لا تنقل العدوى لمرض فيروس كورونا.